Возникновение кашля – это главный признак серьёзного заболевания. При его наличии требуется немедленно обращаться к врачу. Природа возникновения кашля – это защита организма от скопления патогенной микрофлоры и иных посторонних тел при попадании их во внутренние органы дыхания, особенно на слизистую оболочку. Больше всего неприятных ощущений доставляет кашель при воздействии на бронхи и трахею. Иногда кашель возникает из-за возбуждения ЦНС.

При его возникновении в первую очередь требуется обнаружить причины, а потом разбираться с самим симптомом и искать требуемые медикаменты для лечения. Лекарство от сухого кашля детям требуется выбирать с особой осторожностью, ведь организм ещё не сформировался и для него опасно воздействие микробами и агрессивными лекарствами.

Специалисты разделяют кашель на сухой и мокрый. В статье отдаётся приоритет первому. Когда люди занимаются самолечением, то есть высокий риск применения неправильных средств. Из-за этого мокрота может застаиваться. Это провоцирует развитие инфекции, а затем возникновение тяжёлого бронхита и пневмонии. Это возможно даже при сухом кашле у детей и взрослых.

## Классификация лекарств: механизм действия

Заболевшие часто задаются вопросом – а при помощи какого средства можно быстрее избавиться от кашля, чтобы стоило оно не дорого? Увы, универсального лекарства не бывает. К тому же лечение сухого кашля осложнено там, что его требуется в начале сделать мокрым.

При влажном кашле мокрота самостоятельно отходит, а при сухом – нет. Поэтому при сухом кашле у детей и взрослых требуется сделать кашель влажным, чтобы облегчить организму вывод мокроты из нижних дыхательных путей. Для этого используют особые препараты, которые по-другому воздействуют на организм. Специалисты делят такие препараты следующим образом:

1. Противокашлевые препараты центрального действия:
   1. наркотические;
   2. ненаркотические.
2. Средства периферического воздействия.
3. Комбинированные средства от кашля.
4. Отхаркивающие лекарства.

### Препараты центрального действия

Подходят такие лекарства для подавления острого сухого кашля, когда у пациента на 95% отсутствует мокрота. Одни препараты из этой группы вызывают наркотическую зависимость. Обратной стороной является эффективность этих лекарств от сухого кашля у взрослых.

Такие лекарства выдают под строгим контролем и без рецепта не отпускают. Врачи назначают их только в крайних случаях:

* Кодеин;
* Деморфан;
* Скенан.

Ненаркотические средства менее эффективные препараты для лечения сухого кашля и разжижают слабо разжижают мокроту. Однако оказывают меньшее негативное воздействие на организм в целом:

* Тусупрекс;
* Синекол;
* Седотуссин.

### Препараты периферического действия

Эта группа лекарств лишь подавляет кашель путём воздействия на нервные систему. На слизистую дыхательных путей попадает инородное тело – сигнал от нервных окончания посылается в мозг. А тот уже задаёт ответную реакцию в виде кашля, чтобы избавится от инородного тела. А препараты периферического воздействия нарушают эту связь, отключая нервы трахеи и бронхов:

* Либексин;
* Левопронт;
* Гелицидин.

### Препараты комбинированного действия

Комбинированные препараты как подавляют кашель, так и разжижают мокроту одновременно. Это ускоряет выздоровление и снижает нагрузку на печень по части переработки агрессивных активных компонентов лекарств. Фармацевтические компании выпускают комбинированные препараты от сухого кашля, в состав которых входят:

* жаропонижающие вещества;
* антигистаминные компоненты;
* средства против воспаления;
* лекарства для подавления развития бактериальных инфекций.

К таким лекарствам относят:

* Бронхолитин;
* Протиазин;
* Лорейн.

Это только малая часть лекарств, которые содержат в себе несколько препаратов. Их отличает высокая эффективность против болезни и её симптомов.

Но, при широком списке активных компонентов в лекарстве, оно даёт большее количество побочных действий. К такому лекарству будет больше противопоказаний и ограничений к использованию. То есть негативные стороны одного компонента дополняются другим.

**Врачам сложнее в таком случае подбирать лекарства и давать дозировку. Сложно определить их совместимость. Детям же комбинированные средства вовсе запрещены.**

### Муколитические и отхаркивающие средства

Разница между этими группами препаратов в их действии на организм. Во время сухого кашля отхаркивающие препараты стимулируют бронхи к выработке мокроты и помогают её вывести. Врачи их прописывают либо при отсутствии мокроты, либо при густой её форме, когда она самостоятельно не может выйти наружу. Главное – расслабить бронхи, чтобы мокрота свободно могла выйти. Для этого принимают:

* Термопсис;
* Ликорин;
* Гвайфенезин.

Муколитические препараты не влияют на количество мокроты. Их задача – сделать жидкой имеющеюся мокроты, чтобы той было легче выходить наружу. Применять препараты этой группы целесообразно с началом увлажнения сухого кашля. Лекарства, представители данной группы:

* Муколтин;
* АЦЦ;
* Пертуссин.

## Обзор популярных препаратов

Сухой кашель – это синдром наличия чего-то постороннего в нижних дыхательных путях. Чаще всего – это инфекция, которую требуется лечить. Если сухой кашель наблюдается у ребёнка, то необходимо принимать следующие лекарства:

1. Синекод, Глаувент, Деморфаню. Действие препаратов направлено на устранения центра возникновения кашля. Они довольно эффективны, но отпускаются только по рецепту врача. Из-за этого не все имеют возможность приобрести данные лекарства. Только врач определяет необходимость и дозировку. Самостоятельно лечиться этими препаратами специалисты не рекомендуют – можно навредить детскому организму. Препараты-то мощные.
2. Левопронт, Гелицидин, Либексин. Менее эффективны, нежели предыдущая группа, однако имеют куда меньше побочных эффектов. Ими могут лечиться дети и взрослые. Их действие периферическое.
3. Туссин, Лорейн, Бронхолитин, Стоптуссин. Это комбинированные средства. Лечение ими не должно длиться более 7 суток. Препараты отхаркивающего действия, применяют и при сухом кашле.

Вышеописанные препараты позволяют перевести сухой кашель в категорию мокрого и долечивать его, постепенно выводя мокроту из дыхательных путей. Для дальнейшего лечения потребуются следующие препараты:

1. Средства для усиления отхаркивания – Алтей, Солодка, Термопсис. Данные лекарства содержат натуральные компоненты растений, которые практически не оказывают вредного воздействия на организм. Обратите внимание, что при наличии аллергии к главному веществу препарата применять его нельзя. А в остальном ограничений нет – лекарства можно использовать для любой возрастной категории.
2. Куколитические препараты – Бромгексин, Халиксол, Лазолван, Пертуссин, Мукобене, АЦЦ. Быстро лечат сухой кашель. Препараты появились не так давно, однако прочно влились во врачебную практику лечения сухого кашля. Последний легко устраняется при помощи данных.
3. Противовоспалительные – Аскорил, Геделикс, Эвкабал, Пульмотин, Синупрет.

Консультация с врачом – вот что необходимо в первую очередь. Это гарантирует быстрое лечение, поскольку пациентом будет заниматься специалист. И одним препаратом нельзя избавиться от кашля, особенно сухого. Потребуется принимать комбинированные лекарства.

Немаловажным является форма выбора лекарства для определённой возрастной категории. Важно добиться хорошего усвоения организмом активного вещества, чтобы оно с минимальными потерями добиралось для источника инфекции и воздействовало на него. Лучшее усвоение:

* у детей – лекарства в форме шипучих таблеток и сиропов;
* у взрослых – сиропы и в тяжёлых случаях ректально.

При выбранных формах результаты лечения будут видны быстрее. Обратите внимание, что при наличии заболеваний желудка шипучие таблетки лучше не использовать. Равно как при слабой печени ректальный ввод.

### Противопоказания

Любое лекарство от сухого кашля, особенно высокоэффективное, имеет противопоказания. Требуется знать, какой перечень противопоказаний имеет лекарство, прежде чем начинать им лечение сухого кашля, особенно у детей. Для многих препаратов список противопоказаний стандартен. Если пациент попадает в категорию тех, у кого имеются противопоказания, то принимать лекарство нельзя:

* лактация;
* беременность;
* индивидуальная непереносимость активного вещества препарата – уточнять состав на упаковке;
* наличие астмы;
* дыхательная недостаточность;
* возраст ребёнка до 2-х лет.

## Ацетилцистеин (АЦЦ) как наиболее популярное лекарство

Для лечения сухого кашля у взрослых и детей это наиболее популярный препарат. Активное вещество воздействует на мокроту, тем самым разжижая её, даже вязкую форму, что приводит к её быстрому выводу из бронхов. Всасывание препарата в ЖКТ происходит быстро, что позволяет оказаться ему в полной мере в месте инфекции. По мнению многих врачей, АЦЦ на сегодняшний день лучшее средство от сухого кашля.

**Обратите внимание, что активное вещество способно проникнуть через плаценту, поэтому беременным АЦЦ для лечения запрещено.**

Когда требуется использовать:

* бронхиты любой формы;
* трахеит;
* синусит и другие заболевания верхних дыхательных путей.

Если у пациента наблюдается только сухой кашель и с минимум иных симптомов, то принимать АЦЦ легко:

* для детей 2 года и меньше – 50 мг. лекарства 3 раза в день.
* от 2-х до 5-ти дет – 100 мг. вещества 4 раза на день.

C 6-ти лет лечить препаратом можно несколько месяцев без перерыва. Однако это значит серьёзное заболевание и потребуются другие препараты в дополнение. 3 раза в день потребуется принимать по 60 мг. препарата.

С 14-ти лет – 300 мг. в день по 2 резе. При этом нельзя принимать лекарство свыше 7 дней. Если имеются хронические заболевания, которые необходимо лечить препаратом, то приём разрешено проводить до полугода, но не более.

Употреблять лекарство нужно после еды. Приём ведётся внутрь, предварительно растворив препарат в воде или иной жидкости.

### Побочные эффекты

АЦЦ, как и все препараты, воздействует не только на очаг инфекции, но и на весь организм. Если что-то пошло не так, то у пациента получат проявление:

* тошнота и рвота;
* изжога;
* понижение давления крови;
* головокружение и головная боль;
* выпадение сыпи на коже.

### Противопоказания

Как и остальных лекарств АЦЦ имеет список явлений, при которых принимать лекарство нельзя:

* индивидуальная непереносимость активного вещества;
* непереносимость фруктозы;
* наличие гепатита любой формы;
* наличие крови в мокроте;
* заболевания почек.

Если была передозировка во время лечения или случайно, то необходимо обратиться за помощью. Если помощь будет оказана вовремя, то лечение можно будет продолжить. К тому же это позволит избежать серьёзного негативного влияния на организм в целом. помните, если принять количество препарата больше предписанного, то инфекция тут же не покинет вас, а вот организму достанется.

## Лекарства для беременных

Большинство лекарств от сухого кашля имею активное вещество, которое оказывает воздействие на плод. Возникает вопрос – что пить при сухом кашле без вреда для зарождающегося организма. А для этого требуется приём менее агрессивных препаратов, хотя выздоровление может затянуться. поэтому в период беременности и лактации следует внимательно следить

В любой период вынашивания следует попробовать леденцы от кашля – Холлс, Стрепсилс, Кармолис. Но это специфическое лёгкое лекарство, которое далеко не всем помогает избавиться от болезни. Во время первого триместра беременности упор делается на приёме растительных препаратов:

* сиропа на основе коня алтея:
* Эквабала;
* Мукалтина.

Эти же лекарства врачи рекомендуют принимать в период более поздних сроков. К этому перечню добавляют:

* Бронхипрест;
* Стодаль – есть риск возникновения аллергии;
* Геделикс – учёные не уверены о влиянии на плод этого препарата;
* Колдрекс Найт – при температуре тела выше 38 градусов;
* Стоптуссин – если тяжёлая форма заболевания и лечение неотложно;
* Бромгексин;
* Либексин.

В любом случае лечение во время беременности должно вестись под строгим наблюдением врача. Желательно постараться обойтись только лекарствами на травах, поскольку они не влияют на плод. Дополнять препараты нужно активной терапией – ингаляциями, лечением парафином или тёплой лечебной грязью.

## Сухой кашель у детей: лекарства и прочая терапия

Крайне тяжело переносят сухой кашель дети. Приступы сухого кашля могут возникать по ночам, не давать спать ребёнку и родителям. Поэтому сухой кашель отнимает у малышей много физических сил. Вспомните себя в детстве – пока хорошо не прокашляетесь не уснёте. Аппетит при сухом кашле тоже сходить на нет.

Виновником такого положения малыша зачастую выступает вирусная инфекция, которая вызывает простуду или более тяжёлые заболевания. Возникают следующие симптомы:

* боли в горле;
* повышенная температура;
* насморк в форме постоянного течения из нося слизи;
* сухой кашель, грубый.

Для лечения сухого кашля у детей применяют проверенные, безопасные и недорогие препараты. Но некоторые специалисты придерживаются мнения, что противокашлевые препараты для детей при сухом кашле нужно давать только при тяжёлой форме заболевания. Нужно научить молодой организм самостоятельно бороться с инфекцией.

В качестве таких мер педиатры рекомендуют следующие процедуры:

* промывание носа солевыми растворами;
* тёплое пить, желательно минералкой без газа;
* молоко с мёдом;
* согревающие компрессы;
* заваривать леченые травы.

Если за 5 дней такого лечения кашель у ребёнка не проходит при лёгкой форме, то прибегают к приёму препаратов:

* Мукалтина;
* Лазолвана;
* Бромгексина.

Последний препарат наиболее популярное средство от сухого кашля для детей и даже взрослые им успешно лечат эту болезнь. К тому же он недорогой. Для лечения ребёнка желательно использовать сироп, поскольку так препарат эффективнее всасывается организмом.

## Лечение сухого кашля у взрослых

Лечение сухого кашля у взрослых отличается относительной свободой действия, которые позволены врачам. Организм уже сформировался, плода нет, который ограничивает применение препаратов и есть сформированная иммунная система. Остаётся брать в расчёт индивидуальные особенности организма и возможную аллергическую реакцию, да и в целом возможные побочные действия того или иного препарата.

Для взрослых от сухого кашля эффективное средство – это таблетки с активным веществом под названием Кодеин. К таким относят Коделак, но это лекарство, как и все с Кодеином, продают только по рецепту. Главная проблема этих препаратов в том, что они могут вызвать наркотическую зависимости.

Есть менее эффективные, но безопасные средства от сухого кашля у взрослых:

* Либексин;
* Глауцин;
* Пакселадин;
* Тусупрекс.

Комбинированные средства не менее популярны:

* Бронхолитин;
* Стоптуссин.

Особенность комбинированных средств в том, что их приём нужно прекратить, как только кашель перестал быть сухим.